

Утверждаю:
Директор ИП Косухин С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ «Лицей № 6»



С.В. Косухин



Е.В. Рябова

Меню для организации питания детей 12-18 лет

Составлено на основе «Сборника технических нормативов для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под ред. М.П. Могильного М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ) и Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН), «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ» под ред. Перевалова А.Я.

с 1 марта 2024

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Витамины,				Минеральные вещества,			
			г				мг				мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

1 День

Обед

294 г	Котлеты, биточки рубленые из птицы или кролика	90	15.7	15.08	14.65	257.4	0.18	0.81	48.42	0	53.8	72	20	3.25
456 п	Соус красный основной	30	0.43	0.12	2.77	19.41	0.007	0.8	0.006	0.07	2.94	8.04	4.14	0.16
309 м	Макаронные изделия отварные	150	5.55	4.51	26.44	168.45	0.5	0	0	0	4.86	37.17	21.12	1.11
115 п	Икра кабачковая	15	0.19	0.88	0.76	11.89	0.002	0.69	0	0.3	4.09	3.69	1.49	0.06
493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0.1		15	60					11	3	1	0.3
	Хлеб iod.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	510	23.87	20.79	71.92	575.9	0.959	2.3	48.426	0.64	81.69	140.15	51.25	5.15

Обед

96 г	Рассольник «Ленинградский»	200	1.6	4.07	9.6	85.88	0.07	6.7	0	0.88	23.3	45.38	19.34	0.744
294 г	Котлеты, биточки рубленые из птицы или кролика	90	15.7	15.08	14.65	257.4	0.18	0.81	48.42	0	53.8	72	20	3.25
456 п	Соус красный основной	30	0.43	0.12	2.77	19.41	0.007	0.8	0.006	0.07	2.94	8.04	4.14	0.16
309 г	Макаронные изделия отварные	150	5.55	4.51	26.44	168.45	0.5	0	0	0	4.86	37.17	21.12	1.11
115 п	Икра кабачковая	15	0.19	0.88	0.76	11.89	0.002	0.69	0	0.3	4.09	3.69	1.49	0.06
493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0.1		15	60					11	3	1	0.3
	Хлеб iod.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	735	27.37	25.06	93.82	720.53	1.309	9	48.426	1.8	109.99	201.78	74.09	6.174

2 День

Обед

280/331 т	Фрикадельки в соусе	140	10.82	25.76	15.08	339.88	0.28	0.89	15.93	0	29.56	107.84	21.12	8.01
312 м	Пюре картофельное	150	3.06	4.8	20.4	137.25	0.14	18	0	0	37	86.6	27.8	1.01
306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консервированный)	10	0.28	2.72	5.78	59.2	0.05	9.7	14	0	23.92	61.33	20.17	0.7
494 п	Чай с лимоном	200	1.4	3.8	3.7	55	0.02	21.2	0.03	0.1	37	24	13	0.6
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	525	17.46	37.28	57.26	650.08	0.76	49.79	29.96	0.37	132.48	296.02	85.59	10.59

Обед

82 т	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.93	8.7	83	0.04	39.77	0	0	39.77	43.68	20.89	0.97
280/331 т	Фрикадельки в соусе	140	10.82	25.76	15.08	339.88	0.28	0.89	15.93	0	29.56	107.84	21.12	8.01
312 т	Пюре картофельное	150	3.06	4.8	20.4	137.25	0.14	18	0	0	37	86.6	27.8	1.01
306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консервированный)	10	0.28	2.72	5.78	59.2	0.05	9.7	14	0	23.92	61.33	20.17	0.7
494 п	Чай с лимоном	200	1.4	3.8	3.7	55	0.02	21.2	0.03	0.1	37	24	13	0.6
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	750	20.8	41.41	78.26	791.83	1.08	89.56	29.96	0.65	177.25	355.95	109.98	11.84

3 День

Обед

599 о	Фрикасе из курицы	150	13.79	18.15	7.33	247.8	0.05	1.5	77.9	0	93.83	134.4	19.54	1.15
302 м	Капа рассыпчатая гречневая	150	8.59	6.09	38.64	243.75	0.19	0	0	0	14.82	203.92	135.82	4.56
463 п	Маринад овощной с томатом	30	0.39	1.81	1.79	25.1	0.007	1.37	0	0.97	5.11	11.44	6.15	0.21
342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.012	0.9	0	0	14.18	4.4	5.14	0.95
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	555	24.83	26.41	87.94	690	0.529	3.77	77.9	1.24	132.94	370.41	170.15	7.14

Обед

113	Суп лапша домашняя	200	2.04	4.42	9.29	92.6	0.04	0.04	10	0	22.84	30.8	8.53	0.52
599 о	Фрикасе из курицы	150	13.79	18.15	7.33	247.8	0.05	1.5	77.9	0	93.83	134.4	19.54	1.15
302 т	Капа рассыпчатая гречневая	150	8.59	6.09	38.64	243.75	0.19	0	0	0	14.82	203.92	135.82	4.56
463 п	Маринад овощной с томатом	30	0.39	1.81	1.79	25.1	0.007	1.37	0	0.97	5.11	11.44	6.15	0.21
342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.012	0.9	0	0	14.18	4.4	5.14	0.95
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	780	28.77	31.03	109.53	841.35	0.849	3.81	87.9	1.52	160.78	417.46	182.18	7.94

4 День

Обед

265 т	Плов (свинина)	280	23.55	52.58	48.32	761.6	0.72	2.38	0	0	23.31	325.93	73.99	3.37
107 п	Овощи натуральные соленые	20	0.16	0.02	0.5	2.8	0.006	2	0	0.02	4.6	0.84	2.8	0.12
493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0.1		15	60					11	3	1	0.3
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	525	25.71	52.8	76.12	883.15	0.996	4.38	0	0.29	43.91	346.02	81.29	4.06

Обед

572 с	Суп кудрявый	150	1.73	2.4	11.73	75.46	0.1	8.8	0	1.06	10.66	56.8	23.46	0.88
265 т	Плов (свинина)	280	23.55	52.58	48.32	761.6	0.72	2.38	0	0	23.31	325.93	73.99	3.37
107 п	Овощи натуральные соленые	20	0.16	0.02	0.5	2.8	0.006	2	0	0.02	4.6	0.84	2.8	0.12
493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0.1		15	60					11	3	1	0.3
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	700	29.34	55.4	100.15	1017.36	1.376	13.18	0	1.63	59.57	419.07	108.25	5.22

5 День

Обед

372 л	Рыба по - русски	120	19.49	13.5	7.69	229.48	0.05	2.05	82.08	0	49.59	229.14	44.4	1.36
312 т	Пюре картофельное	150	3.06	4.8	20.43	137.25	0.13	18.01	0	0	36.97	86.59	27.75	1
465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0.33	2.71	2.22	34.75	0.006	1.01	0	1.37	8.39	13.28	5.82	0.26
494 п	Чай с лимоном	200	1.4	3.8	3.7	55	0.02	21.2	0.03	0.1	37	24	13	0.6
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	525	26.18	25.01	46.34	515.23	0.476	42.27	82.11	1.74	136.95	369.26	94.47	3.49

Обед

88 т	Щи из свежей капусты и картофеля	200	1.4	3.96	6.32	71.8	0.04	12.61	0	0	39.33	39.2	17.69	0.66
372 л	Рыба по - русски	120	19.49	13.5	7.69	229.48	0.05	2.05	82.08	0	49.59	229.14	44.4	1.36
312 т	Пюре картофельное	150	3.06	4.8	20.43	137.25	0.13	18.01	0	0	36.97	86.59	27.75	1
465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0.33	2.71	2.22	34.75	0.006	1.01	0	1.37	8.39	13.28	5.82	0.26
494 п	Чай с лимоном	200	1.4	3.8	3.7	55	0.02	21.2	0.03	0.1	37	24	13	0.6
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	750	29.48	29.17	64.96	645.78	0.796	54.88	82.11	2.02	181.28	424.71	115.66	4.43

6 День

Обед

580 о	Гуляш из мяса птицы	100	11.32	11.24	3.41	159.23	0.01	1.91	0.02	0.41	28.32	74.97	13.32	0.83
242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	6.88	10.09	47.21	209.25	0.063	0	0.06	0.09	29.25	239.18	29.25	1.35
342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.012	0.9	0	0	14.18	4.4	5.14	0.95
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
1013 о	Плюшка «Московская	50	3.5	3.7	21	131	0	0	0.03	0.9	7	30	5	0.4
	Итого:	525	23.76	25.39	111.8	672.83	0.355	2.81	0.11	1.67	83.75	364.8	56.21	3.8

Обед

149 п	Суп картофельный с фрикадельками	150	3.4	4.3	8.6	147.9	0.05	6.3	78.1	0	20.7	37.8	15.15	0.57
580 о	Гуляш из мяса птицы	100	11.32	11.24	3.41	159.23	0.01	1.91	0.02	0.41	28.32	74.97	13.32	0.83
242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	6.88	10.09	47.21	209.25	0.063	0	0.06	0.09	29.25	239.18	29.25	1.35
342 т	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.012	0.9	0	0	14.18	4.4	5.14	0.95
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
1013 о	Плюшка «Московская	50	3.5	3.7	21	131	0	0	0.03	0.9	7	30	5	0.4
	Итого:	700	29.06	29.89	132.7	879.48	0.685	9.11	78.21	1.95	109.45	418.85	74.86	4.65

7 День

Обед

297 т	Фрикадельки из кур	90	12.34	18.43	7.3	244.8	0.04	0.9	71.82	0	43.58	96.39	13	1.02
456 п	Соус красный основной	30	0.43	0.72	2.78	19.41	0.007	0.8	0.006	0.081	2.94	8.04	4.14	0.17
302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.59	6.09	38.64	243.75	0.19	0	0	0	14.82	203.93	135.83	4.56
306 м	Бобовые отварные (Горошек зеленый консервированный)	10	0.28	0.26	0.58	5.93	0.006	0.97	1.4	0	2.4	6.13	2.02	0.06
493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0.1		15	60					11	3	1	0.3
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	505	23.64	25.7	76.6	632.64	0.513	2.67	73.226	0.351	79.74	333.74	159.49	6.38

Обед

152 п	Уха с крупой (горбуша)	200	5.2	1.97	11.5	84.6	0.008	7.08	0.01	0.44	26.8	106.4	24.24	0.8
297 т	Фрикадельки из кур	90	12.34	18.43	7.3	244.8	0.04	0.9	71.82	0	43.58	96.39	13	1.02
456 п	Соус красный основной	30	0.43	0.72	2.78	19.41	0.007	0.8	0.006	0.081	2.94	8.04	4.14	0.17
302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.59	6.09	38.64	243.75	0.19	0	0	0	14.82	203.93	135.83	4.56
306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консервированный)	10	0.28	0.26	0.58	5.93	0.006	0.97	1.4	0	2.4	6.13	2.02	0.06
493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0.1		15	60					11	3	1	0.3
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	730	30.74	27.87	100.4	775.99	0.801	9.75	73.236	1.071	111.54	456.39	187.23	7.46

8 День

Обед

454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10.87	23.65	11.05	305.58	0.3	3.85	0	0	8.19	136.04	28.71	1.78
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13.63	6.85	35.03	255	0.52	0	30	0	94.71	213.08	61.69	4.69
465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0.22	1.81	1.48	23.17	0.004	0.67	0	0.91	5.6	8.85	3.88	0.17
494 п	Чай с лимоном	200	1.4	3.8	3.7	55	0.02	21.2	0.03	0.1	37	24	13	0.6
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	495	28.02	36.31	63.56	697.5	1.114	25.72	30.03	1.28	150.5	398.22	110.78	7.51

Обед

99 т	Суп из овощей	200	1.26	3.98	7.3	76.2	0.04	8.29	0	0	27.88	39.41	16.6	0.61
454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10.87	23.65	11.05	305.58	0.3	3.85	0	0	8.19	136.04	28.71	1.78
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13.63	6.85	35.03	255	0.52	0	30	0	94.71	213.08	61.69	4.69
465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0.22	1.81	1.48	23.17	0.004	0.67	0	0.91	5.6	8.85	3.88	0.17
494 п	Чай с лимоном	200	1.4	3.8	3.7	55	0.02	21.2	0.03	0.1	37	24	13	0.6
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
938 о	Маффин шоколадный	50	2	9.86	26.66	203.33	0.02	0	0.07	0.4	12	27.33	6	0.53
	Итого:	770	33.18	50.35	109.82	1035.78	1.454	34.01	30.1	1.96	195.38	481.21	136.88	8.93

*9 День
Обед*

255 т	Печень по – Строгоновски	125	16.57	14.03	4.4	231.25	0.25	10.56	7227.5	0	41.5	299.15	21.83	6.25
312 т	Пюре картофельное	150	3.06	4.8	20.43	137.25	0.13	18.01	0	0	36.97	86.59	27.75	1
115 п	Икра кабачковая	15	0.28	1.32	1.14	17.83	0.003	1.03	0	0.45	6.13	5.53	2.23	0.09
348 т	Компот из плодов и ягод сушёных (курага)	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.012	0.9	0	0	14.18	4.4	5.14	0.95
	Хлеб инд.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	515	21.97	20.51	66.15	559.68	0.665	30.5	7227.5	0.72	103.78	411.92	60.45	8.56

Обед

236 о	Суп Бразильский	150	2.84	4.08	11.32	76.2	0.048	5.36	0	0	43.31	79.6	27.56	1.37
255 т	Печень по – Строгоновски	125	16.57	14.03	4.4	231.25	0.25	10.56	7227.5	0	41.5	299.15	21.83	6.25
312 т	Пюре картофельное	150	3.06	4.8	20.43	137.25	0.13	18.01	0	0	36.97	86.59	27.75	1
115 п	Икра кабачковая	15	0.28	1.32	1.14	17.83	0.003	1.03	0	0.45	6.13	5.53	2.23	0.09
348 т	Компот из плодов и ягод сушёных (курага)	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.012	0.9	0	0	14.18	4.4	5.14	0.95
	Хлеб инд.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	690	26.71	24.79	89.77	694.63	0.993	35.86	7227.5	1	152.09	507.77	91.51	10.21

10 День
Обед

299 к	Ёжики мясные	90	17.92	18.46	163.17	295.42	0.28	1.15	0	0	23.89	103.09	18.87	7.36
456 п	Соус красный основной	30	0.43	0.72	2.78	19.41	0.007	0.8	0.006	0.081	2.94	8.04	4.14	0.17
309 м	Макаронные изделия отварные	150	5.55	4.51	26.44	168.45	0.5	0	0	0	4.86	37.17	21.12	1.11
463 п	Маринад овощной с томатом	30	0.48	2.26	2.23	31.37	0.008	1.71	0	1.21	6.38	14.3	7.68	0.26
493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0.1		15	60					11	3	1	0.3
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
938 о	Маффин шоколадный	50	2	9.86	26.66	203.33	0.02	0	0.07	0.4	12	27.33	6	0.53
	Итого:	575	28.38	36.01	248.58	836.73	1.085	3.66	0.076	1.961	66.07	209.18	62.31	10

Обед

248 о	Суп «Кубанский»	200	4.39	4.21	13.22	118.6	0.17	4.65	0	0	34.01	70.48	28.45	1.64
299 к	Ёжики мясные	90	17.92	18.46	163.17	295.42	0.28	1.15	0	0	23.89	103.09	18.87	7.36
456 п	Соус красный основной	30	0.43	0.72	2.78	19.41	0.007	0.8	0.006	0.081	2.94	8.04	4.14	0.17
309 м	Макаронные изделия отварные	150	5.55	4.51	26.44	168.45	0.5	0	0	0	4.86	37.17	21.12	1.11
463 п	Маринад овощной с томатом	30	0.48	2.26	2.23	31.37	0.008	1.71	0	1.21	6.38	14.3	7.68	0.26
493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0.1		15	60					11	3	1	0.3
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	750	32.67	30.56	247.44	810.75	1.515	8.31	0.006	1.841	93.08	268.58	88.26	11.39

11 День

Обед

292	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль)	250	16.98	15.02	16.8	270.4	0.9	10.8	39.13	0	73.66	143.14	73.66	3.56
107 п	Овощи натуральные соленые	20	0.16	0.02	0.5	2.8	0.006	2	0	0.02	4.6	0.84	2.8	0.12
494 п	Чай с лимоном	200	1.4	3.8	3.7	55	0.02	21.2	0.03	0.1	37	24	13	0.6
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	495	20.44	19.04	33.3	386.95	1.196	34	39.16	0.39	120.26	184.23	92.96	4.55

Обед

82 т	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.93	8.7	83	0.04	39.77	0	0	39.77	43.68	20.89	0.97
292	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль)	250	16.98	15.02	16.8	270.4	0.9	10.8	39.13	0	73.66	143.14	73.66	3.56
107 п	Овощи натуральные соленые	20	0.16	0.02	0.5	2.8	0.006	2	0	0.02	4.6	0.84	2.8	0.12
494 п	Чай с лимоном	200	1.4	3.8	3.7	55	0.02	21.2	0.03	0.1	37	24	13	0.6
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
	Итого:	3210	130	122.37	615.78	2924.1	6.938	158.39	117.492	5.132	591.71	1149.78	479.79	37.68

12 День

Обед

253 г	Ромштекс	60	9.86	8.47	7.33	249	0.07	0.67	0.026	0.33	29.39	74.61	14.7	94
456 п	Соус красный основной	30	0.43	0.72	2.78	19.41	0.007	0.8	0.006	0.081	2.94	8.04	4.14	0.17
302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.59	6.09	38.64	243.75	0.19	0	0	0	14.82	203.92	135.82	4.56
465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0.22	1.81	1.48	23.17	0.04	0.67	0	0.91	5.6	8.85	3.88	0.17
342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.012	0.9	0	0	14.18	4.4	5.14	0.95
	Хлеб иод.1 с	25	1.9	0.2	12.3	58.75	0.27	0	0	0.27	5	16.25	3.5	0.27
	Итого:	485	21.16	17.45	90.41	708.68	0.589	3.04	0.032	1.591	71.93	316.07	167.18	100.12

Обед

108 м	Суп картофельный с клецками	200	2.84	3.67	15.03	115.4	0.084	4.6	16.84	0	26.72	57.78	20.28	0.94
253 г	Ромштекс	60	9.86	8.47	7.33	249	0.07	0.67	0.026	0.33	29.39	74.61	14.7	94
456 п	Соус красный основной	30	0.43	0.72	2.78	19.41	0.007	0.8	0.006	0.081	2.94	8.04	4.14	0.17
302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.59	6.09	38.64	243.75	0.19	0	0	0	14.82	203.92	135.82	4.56
465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0.22	1.81	1.48	23.17	0.04	0.67	0	0.91	5.6	8.85	3.88	0.17
342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.012	0.9	0	0	14.18	4.4	5.14	0.95
	Хлеб иод.1 с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	0.55	0	0	0.55	10	32.5	7	0.55
567 п	Булочка российская	60	0.56	0.66	15.46	170	0.05	0	0.4	0.58	7.5	29.15	5	0.4
	Итого:	770	26.46	21.98	133.2	1052.83	1.003	7.64	17.272	2.451	111.15	419.25	195.96	101.74