



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.



Косухин С.В.

## Меню на 06 июня 2024 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Комплексное питание 270 руб Наименование блюда	Вес блюд а гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
				белки	жиры	угле-воды		
	266 п	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	12,55	12,45	27,4	334	25,89
4 день	112	Фрукты свежие	75	1,8	0,4	16,2	86	29,25
завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	0	15	60	3,29
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	2,00
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>15,44</b>	<b>15,35</b>	<b>57,84</b>	<b>479,25</b>	
<b>Обед</b>	102 т	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,17	8,5	4,72	123,05	13,52
	405 п	Курица в соусе с томатом	120	2,23	8,5	6,35	230,5	83,47
	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	5,69	19,44	163,75	12,40
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,8	0,1	2,5	14	24,89
	389 м	Сок фруктовый или овощной	200	0,5	0	20,2	84,8	42,00
		Хлеб iod.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
<b>Итого:</b>			<b>820</b>	<b>21,6</b>	<b>21,8</b>	<b>90,3</b>	<b>712,8</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1335</b>	<b>37</b>	<b>37,1</b>	<b>148</b>	<b>1192,05</b>	<b>240,71</b>

Управляющий

Дьяконенко Н.Н.

Зав.производством

Голоскокова С.В.

Начальник лагеря

Шимшикова Н.В.

Мед.работник

Шимшикова Н.В.