



Задачи:

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ «Лицей №6»
Е.В. Рябова _____

Неделя психологии в лицее №6

Сроки проведения: 18 -22 ноября 2024г.

Цель: создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия

1. Создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
2. совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
3. Развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений; создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном коллективе на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
4. Активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
5. Актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
6. Актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

День недели	Мероприятия	Цель	Участники	Ответственные
18.11. 2024	Размещение плана Недели психологии в холле лицея и на сайте	Познакомить с событиями недели	1-11 классы, родители, педагоги	Педагог – организатор Волонтеры
	Радуга настроения	Настрой образовательного учреждения на «психологическую волну», формирование общего настроения, распознавания эмоций		

18.11 – 21.11.24	Дистанционное письмо «Вопрос психологу» (psihologlicei6@mail.ru)	Расширение психологических знаний обучающихся	6– 11 классы	Педагог - психолог
Блок развитие навыков жизнестойкости				
19.11.24	Игровое занятие с элементами тренинга «В поисках хорошего настроения»	Развитие навыков саморегуляции, снижение тревоги, овладение приемами мышечной релаксации, повышение адаптационного потенциала, актуализация личностных ресурсов	1-2классы	Классный руководитель
19.11.24	Игровое занятие «Путешествие в страну Эмоций»	Создание психологически безопасной образовательной среды, актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции.	5-6классы	Классный руководитель
19.11.24	Занятие «Учимся общаться» Тренинг «Степной огонь»	: Развитие эмоционального интеллекта, умения определять и отстаивать свои границы, развитие коммуникативных навыков.	9-11классы 9 «В»	Классный руководитель Педагог - психолог
20.11.24	Буклет «Упражнения для релаксации, снятия стресса в условиях напряженной работы»	Обучение навыкам релаксации, снятие эмоционального и мышечного напряжения	1-11класс, родители, педагоги	Волонтеры
Блок совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия				
21-22.11.24	Игровое занятие «Передайте тепло души»	Развитие навыков общения, позитивного отношения к окружающим	3-4классы	Классный руководитель
21-22.11.24	Занятие с элементами тренинга «Решим проблему»	Развитие коммуникативных способностей личности, определения своего эмоционального состояния, формирование навыков конструктивного поведения в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции	7-8классы	Классный руководитель Социальный педагог
22.11.24	Логопедическая памятка для родителей «Преодоление дисграфии»	Расширение психологических знаний родителей	1 – 4 классы	Логопед

22.11.24	Притча «Как победить свой страх». Обсуждение	Расширение психологических знаний обучающихся	4- классы	Педагог – психолог
22.11.24	Занятие с педагогами «Закон гармонии»	Формирование культуры межличностной коммуникации, дружеских отношений и взаимоуважения.	Педагоги	Педагог - психолог
21.11.24	Занятие «Пойми меня»-	Знакомство и расширение представлений о социально-психологических характеристиках малой группы, развитие навыков социального взаимодействия, расширение понимания жизненных ценностей.	9-11классы	Классный руководитель Волонтеры
Блок формирование представлений о видах профессиональной деятельности и развитие профессионального самоопределения				
22.11.24	Игра «Угадай профессию»	Расширение знаний о профессиях	1 – 4 классы	Педагог – психолог
22.11.24	Знакомство с описанием профессий «Юрист», «Программист» (знакомство с листовкой)	Формирование и углубление знаний о профессиях,	5-8классы	Классные руководители
22.11.24	Знакомство с описанием профессий «Юрист», «Программист» (знакомство с листовкой)	Знакомство с описанием профессий «Юрист», «Программист» (знакомство с листовкой)	9-11классы	Классные руководители
22.11.24	Памятка«6 шагов к выбору профессии»	Формирование целостного представления о шагах по выбору профессии.	1-11класс, родители, педагоги	Социальный педагог

Ответственные: Зам директора по ВР
Специалисты социально – психологической
службы