

## Памятка по инсульту

Инсульт одно из страшных заболеваний, которое может привести к смерти или тяжелой инвалидизации. Часть пациентов после инсульта остаются парализованными и им необходим постоянный уход (не могут самостоятельно передвигаться, мыться, пить и принимать пищу).

### **Но инсульт можно вылечить.**

Существует метод растворения тромба и спасения пациента, но этот метод может применяться только в первые 3-4,5 часа от момента развития болезни. Поэтому от своевременного вызова скорой помощи и быстрой доставки в стационар зависит исход лечения инсульта. Даже если случился маленький инсульт и кажется, что все пройдет, следует помнить о том, что заболевание может прогрессировать. Признаки инсульта возникают резко в течении нескольких секунд или минут.

В каком случае надо заподозрить инсульт и срочно вызвать скорую помощь?

### **Запомните простой тест «УДАР».**

**Улыбка** – Просим больного улыбнуться. Человек криво улыбается одной стороной.

**Движение** – Ослабла рука, нога, с одной стороны.

**Артикуляция** – Исчезла речь или не может выговорить слова.

**Решение** – вызвать скорую помощь и срочно, без задержек, доставить в больницу.

**Если есть хоть один из этих признаков срочно вызывайте скорую помощь!!!**