Аннотация по физической культуре 10-11 класс

Рабочая программа по дисциплине «Физическая культура» для 10-11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную конкретизацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего среднего образования и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

Физическая культура Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10—11 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение.

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в средней общеобразовательной школе, составляет 204 часа (3 часа в неделю в каждом классе). 10 класс — 102 ч; 11 класс — 102 ч.

Содержание учебного предмета ОБЖ структурно представлено отдельными модулями:

Модуль «Знания о физической культуре».

Модуль «Физическое совершенствование».

Модуль «Спортивные игры».

Модуль «Спортивная и физическая подготовка».

Модуль «Способы самостоятельной двигательной деятельности».

Модуль «Физкультурно-оздоровительная деятельность».

Модуль «Атлетические единоборства».

Модуль «Гимнастика».

Модуль «Лёгкая атлетика».

Модуль «Зимние виды спорта».