УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

# *Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .*
# *с 17 по 18 февраля 2025 г.*

| 7-11 лет | | | | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *Приём пищи* | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | бел-ки | жи-ры | углеводы | | |
| | | ***Понедельник*** | | | | | | |
| *1 нед .* | 295 п * | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 7,35 | 3 | 12 | 197,73 | |
| *1 день* | 90 п * | Бутерброд с сыром | 60 | 8,9 | 6,7 | 13,2 | 204 | |
| *Завтрак* | 493 п * | Чай с сахаром, вареньем, мёдом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| | | | | | | | | |
| *2* | | | | | | | | |
| *Завтрак* | 579 п | Коржик молочный * | 60 | 7,99 | 8,09 | 17,03 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| ***Итого за день :*** | | | **695** | **25,28** | **18,45** | **79,64** | **779,96** | **98,00** |
| *1 нед .* | 454 л | Котлеты по - хлыновски | 50 | 6,04 | 4,25 | 6,14 | 169,8 | |
| *1 день* | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| *Обед* | 309 * | Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3 | 17,63 | 112,3 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| *Полдник* | 579 п | Коржик молочный * | 60 | 7,99 | 8,09 | 17,03 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| ***Итого за день:*** | | | **665** | **19,86** | **18,56** | **85,88** | **704,01** | **98,00** |
| | | ***Вторник*** | | | | | | |
| *1 нед .* | 215 т * | Омлет паровой | 100 | 9,2 | 9,47 | 13,4 | 282 | |
| *2 день* | 306 т | Бобовые отварные (горошек зелёный) | 20 | 0,57 | 0,54 | 1,15 | 11,84 | |
| *Завтрак* | 494 п * | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 1,68 | 1,32 | 14,82 | 68,97 | |
| | | | | | | | | |
| *Завтрак* | 570 п | Сдоба обыкновенная * | 60 | 8,7 | 8,7 | 19,8 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| ***Итого за день:*** | | | **630** | **20,35** | **20,03** | **79,37** | **707,56** | **98,00** |
| *1 нед .* | 292 т * | Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) | 240 | 16,98 | 15,02 | 26,8 | 388,4 | |
| *2 день* | 494 п * | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| *Обед* | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| *Полдник* | 570 п | Сдоба обыкновенная * | 60 | 8,7 | 8,7 | 19,8 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| ***Итого за день:*** | | | **725** | **27,78** | **26,22** | **89,1** | **791,9** | **98,00** |

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

# Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .
## с 19 по 20 февраля 2025 г.

| 7-11 лет | | | | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | бел-ки | жи-ры | углеводы | | |
| | | **Среда** | | | | | | |
| 1 нед . | 121 т * | Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 4 | 3,01 | 8,97 | 190,8 | |
| 3 день | 148 п * | Сосиска, запечённая в тесте | 60 | 6,18 | 8,04 | 18,6 | 171,6 | |
| Завтрак | 495 п * | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | ром. пр | Кондитерское изделие* | 20 | 8,09 | 8,8 | 17,56 | 239,55 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день : | | | 705 | 20,71 | 21,81 | 83,44 | 777,43 | 98,00 |
| 1 нед . | 395 п | Сосиски, сардельки, колбаса отварные | 50 | 5,2 | 5,45 | 5 | 115 | |
| 3 день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| Обед | 302 т | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | |
| | 342 м * | Компот из свежих плодов или ягод | 200 | 1,5 | 0,3 | 15,9 | 108 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | пром. пр | Кондитерское изделие* | 20 | 8,09 | 8,8 | 17,56 | 239,55 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 625 | 22,57 | 21,83 | 94,3 | 763,21 | 98,00 |
| | | **Четверг** | | | | | | |
| 1 нед . | 182 т * | Каша, жидкая молочная из рисовой крупы | 200 | 14,6 | 14,9 | 27,7 | 408,5 | |
| 4 день | 90 п * | Бутерброд с сыром | 60 | 8,9 | 6,7 | 13,2 | 204 | |
| Завтрак | 493 п * | Чай с сахаром, вареньем, мёдом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Завтрак | 555 п | Крендель сахарный * | 75 | 6,8 | 6,6 | 14,2 | 230,98 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 760 | 31,34 | 28,86 | 92,51 | 997,96 | 98,00 |
| 4 день | 265 т | Плов ( свинина ) | 240 | 16,1 | 16,2 | 49,9 | 464,05 | |
| Обед | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 555 п | Крендель сахарный * | 75 | 6,8 | 6,6 | 14,2 | 230,98 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого: | | | 740 | 25 | 25,3 | 106,4 | 873,78 | 98,00 |

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

# *Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .*
# *на 21 февраля 2025 г.*

| 7-11 лет | | | | Пищевые в-ва | | | Энергети-ческая ценность | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Приём пищи*** | № ре-цеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| ***1 нед .*** | | ***Пятница*** | | | | | | |
| ***5 день*** | 284 т | Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами | 105 | 6,37 | 1,761 | 4,82 | 171,72 | |
| ***Завтрак*** | 993 о * | Булочка «Забава» | 50 | 2,35 | 2,4 | 10,95 | 99 | |
| | 494 п * | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| ***2*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | 542 п | Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом* | 67 | 6,5 | 6,7 | 15 | 231 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| ***Итого за день :*** | | | **647** | **16,26** | **11,521** | **68,38** | **657,2** | **98,00** |
| ***5 день*** | 261 т * | Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 100 | 12,81 | 9,03 | 24,45 | 265,9 | |
| ***Обед*** | 312 т * | Пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,2 | 13,62 | 137,5 | |
| | 494 п * | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| | 542 п | Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом* | 67 | 6,5 | 6,7 | 15 | 231 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| ***Итого за день:*** | | | **692** | **23,45** | **21,43** | **95,57** | **814,15** | **98,00** |

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____