



УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.**  
**с 21 по 22 апреля 2025 г.**

| 7-11 лет        |                       |                                               |                     | Пищевые в-ва |       |               | Энергетическая<br>ценность | цена   |
|-----------------|-----------------------|-----------------------------------------------|---------------------|--------------|-------|---------------|----------------------------|--------|
| Приём<br>пищи   | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                            | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры | угле-<br>воды |                            |        |
|                 |                       | <b>Понедельник</b>                            |                     |              |       |               |                            |        |
| 2 нед .         | 266 п *               | Каша из хлопьев овсяных " Геркулес"<br>жидкая | 200                 | 6,27         | 8,9   | 24,32         | 228,4                      |        |
| 6 день          | 90 п *                | Бутерброд с сыром                             | 60                  | 8,9          | 6,7   | 13,2          | 204                        |        |
| Завтрак         | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом             | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
|                 | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                  | 1,68         | 1,32  | 14,82         | 68,97                      |        |
| 2               |                       |                                               |                     |              |       |               |                            |        |
| Завтрак         | 567 п *               | Булочка российская                            | 60                  | 4,3          | 5     | 35,3          | 203                        |        |
|                 | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом             | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
| Итого за день : |                       |                                               | 770                 | 21,35        | 21,92 | 117,64        | 824,37                     | 108,00 |
|                 | 222 о *               | Солянка сборная мясная                        | 200                 | 1,6          | 2,07  | 12,38         | 192                        |        |
| 2 нед .         | 605 о *               | « Ёжики » куриные                             | 100                 | 9,72         | 11,46 | 16,72         | 264,32                     |        |
| 6 день          | 199 м                 | Пюре из бобовых с маслом (горох)              | 150                 | 9,63         | 6,85  | 35,02         | 255                        |        |
| Обед            | 107 п                 | Овощи натуральные соленые                     | 60                  | 0,48         | 0,06  | 1,5           | 8,4                        |        |
|                 | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом             | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
|                 | *                     | Хлеб иод.1 с                                  | 25                  | 1,9          | 2,5   | 12,3          | 58,75                      |        |
| Полдник         |                       |                                               |                     |              |       |               |                            |        |
|                 | 567 п *               | Булочка российская                            | 60                  | 4,3          | 5     | 35,3          | 203                        |        |
|                 | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом             | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
| Итого за день:  |                       |                                               | 995                 | 27,83        | 27,94 | 143,22        | 1101,47                    | 108,00 |
|                 |                       | <b>Вторник</b>                                |                     |              |       |               |                            |        |
| 2 нед .         | 182 т *               | Каша, жидкая молочная из рисовой крупы        | 200                 | 14,6         | 14,9  | 27,7          | 408,5                      |        |
| 7 день          | 640 п *               | Крендель сахарный                             | 75                  | 1,5          | 1,3   | 17,9          | 299                        |        |
| Завтрак         | 494 п *               | Чай с лимоном                                 | 200                 | 0,1          |       | 15,2          | 61                         |        |
|                 | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                  | 0,84         | 0,66  | 7,41          | 34,48                      |        |
| 2               |                       |                                               |                     |              |       |               |                            |        |
| Завтрак         | ром. пр.              | Кондитерское изделие                          | 20                  | 8,09         | 8,8   | 17,56         | 239,55                     |        |
|                 | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом             | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
| Итого за день:  |                       |                                               | 720                 | 25,23        | 25,66 | 100,77        | 1102,53                    | 108,00 |
|                 | 113 т *               | Суп - лапша домашняя                          | 200                 | 9,3          | 10,2  | 19,09         | 174,97                     |        |
| 2 нед .         | 259 т *               | Жаркое по-домашнему                           | 240                 | 13,8         | 14,4  | 25,9          | 348                        |        |
| 7 день          | 465 п                 | Маринад овощной со свеклой                    | 60                  | 0,66         | 5,45  | 4,46          | 69,54                      |        |
| Обед            | 494 п *               | Чай с лимоном                                 | 200                 | 0,1          |       | 15,2          | 61                         |        |
|                 | *                     | Хлеб иод.1 с                                  | 25                  | 1,9          | 2,5   | 12,3          | 58,75                      |        |
| Полдник         |                       |                                               |                     |              |       |               |                            |        |
|                 | пром. пр.             | Кондитерское изделие                          | 20                  | 8,09         | 8,8   | 17,56         | 239,55                     |        |
|                 | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом             | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
| Итого за день:  |                       |                                               | 945                 | 33,95        | 41,35 | 109,51        | 1011,81                    | 108,00 |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.  
с 23 по 24 апреля 2025 г.**

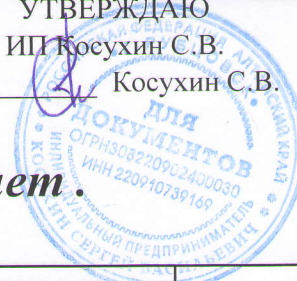
| 7-11 лет               |                       |                                   |                     | Пищевые в-ва |              |               | Энергетическая<br>ценность | цена          |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
| Приём<br>пищи          | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры        | угле-<br>воды |                            |               |
|                        |                       | <b>Среда</b>                      |                     |              |              |               |                            |               |
| 2 нед .                | 297 п *               | Макароны, запеченные с яйцом      | 200                 | 10,01        | 4,9          | 11,2          | 264                        |               |
| 8 день                 | 94 п*                 | Бутерброд с маслом                | 60                  | 3,8          | 9,7          | 25,78         | 205,8                      |               |
| Завтрак                | 495 п *               | Чай с молоком                     | 200                 | 1,5          | 1,3          | 15,9          | 81                         |               |
|                        | *                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 50                  | 1,68         | 1,32         | 14,82         | 68,97                      |               |
|                        |                       |                                   |                     |              |              |               |                            |               |
| 2                      |                       |                                   |                     |              |              |               |                            |               |
| Завтрак                | 406 т *               | Расстегай с повидлом              | 90                  | 3,65         | 1,2          | 36,87         | 173,3                      |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день :</b> |                       |                                   | <b>800</b>          | <b>20,74</b> | <b>18,42</b> | <b>119,57</b> | <b>853,07</b>              | <b>108,00</b> |
|                        | 82 т *                | Борщ с капустой и картофелем      | 200                 | 1,44         | 3,93         | 13,7          | 183                        |               |
| 2 нед .                | 255 т*                | Печень по – Строгоновски          | 100                 | 14,44        | 12,5         | 16,7          | 222,33                     |               |
| 8 день                 | 309 *                 | Макаронные изделия отварные       | 150                 | 3,68         | 3            | 17,63         | 112,3                      |               |
| Обед                   | 306 т                 | Бобовые отварные                  | 60                  | 1,73         | 1,63         | 3,47          | 35,52                      |               |
|                        | 349 т *               | Компот из смеси сухофруктов       | 200                 | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 132,8                      |               |
|                        | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                      |               |
| Полдник                |                       |                                   |                     |              |              |               |                            |               |
|                        | 406 т *               | Расстегай с повидлом              | 80                  | 3,65         | 1,2          | 36,87         | 173,3                      |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день:</b>  |                       |                                   | <b>1015</b>         | <b>27,6</b>  | <b>24,85</b> | <b>147,68</b> | <b>978</b>                 | <b>108,00</b> |
|                        |                       | <b>Четверг</b>                    |                     |              |              |               |                            |               |
| 9 день                 | 121 т *               | Суп молочный с гречневой крупой   | 200                 | 9,6          | 13,01        | 10,97         | 190,8                      |               |
| Завтрак                | 570 п*                | Сдоба обыкновенная                | 75                  | 6,4          | 3,5          | 34,12         | 233,75                     |               |
|                        | 493 п *               | Чай с сахаром, вареньем, мёдом    | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
|                        | *                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 25                  | 0,84         | 0,66         | 7,41          | 34,48                      |               |
| 2                      |                       |                                   |                     |              |              |               |                            |               |
| Завтрак                | ром. пр.              | Кондитерское изделие              | 20                  | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                     |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день:</b>  |                       |                                   | <b>720</b>          | <b>25,13</b> | <b>25,97</b> | <b>100,06</b> | <b>818,58</b>              | <b>108,00</b> |
|                        | 103 т *               | Суп картофельный с макаронными    | 200                 | 2,15         | 2,27         | 5,96          | 154,6                      |               |
| 9 день                 | 599 о*                | Фрикасе из курицы                 | 100                 | 9,19         | 7,1          | 14,88         | 165,2                      |               |
| Обед                   | 302 т                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 150                 | 8,59         | 6,09         | 38,64         | 243,75                     |               |
|                        | 463 п                 | Маринад овощной с томатом         | 60                  | 1,18         | 5,45         | 5,39          | 35,52                      |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
|                        | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                      |               |
| Полдник                |                       |                                   |                     |              |              |               |                            |               |
|                        | пром. пр.             | Кондитерское изделие              | 20                  | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                     |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого:</b>          |                       |                                   | <b>955</b>          | <b>31,3</b>  | <b>32,21</b> | <b>124,73</b> | <b>1017,37</b>             | <b>108,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.  
на 25 апреля 2025 г.**

| 7-11 лет               |                       |                                   |                     | Пищевые в-ва |              |               | Энергетическая<br>ценность | цена          |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
| Приём<br>пищи          | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры        | угле-<br>воды |                            |               |
| 1 нед .                |                       | <b>Пятница</b>                    |                     |              |              |               |                            |               |
| 10 день                | 267 п *               | Каша, пшённая молочная жидкая     | 200                 | 6,8          | 9,4          | 26,7          | 228,8                      |               |
| Завтрак                | 90 п *                | Бутерброд с сыром                 | 60                  | 8,9          | 6,7          | 13,2          | 204                        |               |
|                        | 494 п *               | Чай с лимоном                     | 200                 | 0,1          |              | 15,2          | 61                         |               |
|                        | *                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 50                  | 1,68         | 1,32         | 14,82         | 68,97                      |               |
| 2                      |                       |                                   |                     |              |              |               |                            |               |
| Завтрак                | 570 п *               | Сдоба обыкновенная                | 60                  | 5,1          | 2,8          | 35,3          | 187                        |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день :</b> |                       |                                   | <b>770</b>          | <b>22,68</b> | <b>20,22</b> | <b>120,22</b> | <b>809,77</b>              | <b>108,00</b> |
|                        | 572 с *               | Суп кудрявый                      | 200                 | 2,5          | 2,4          | 21,03         | 140                        |               |
| 10 день                | 265 т *               | Плов                              | 240                 | 18,19        | 13,07        | 41,42         | 552,8                      |               |
| Обед                   | 115 п *               | Икра кабачковая пром пр.          | 60                  | 1,14         | 5,34         | 4,62          | 27,96                      |               |
|                        | 494 п *               | Чай с лимоном                     | 200                 | 0,1          |              | 15,2          | 61                         |               |
| *                      | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                      |               |
|                        |                       |                                   |                     |              |              |               |                            |               |
| Полдник                |                       |                                   |                     |              |              |               |                            |               |
|                        | 570 п *               | Сдоба обыкновенная                | 60                  | 5,1          | 2,8          | 35,3          | 187                        |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день:</b>  |                       |                                   | <b>985</b>          | <b>29,03</b> | <b>26,11</b> | <b>144,87</b> | <b>1087,51</b>             | <b>108,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 