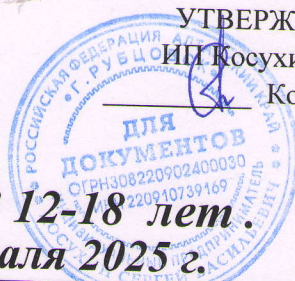


**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.  
с 27 по 29 января 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед.	274 т *	Зразы, рубленые с яйцом	60	4,41	11,37	12,05	172,65	
7 день	199 м *	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	9,35	0,8	22,08	162,17	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Полдник</b>								
	ром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>630</b>	<b>25,85</b>	<b>25,97</b>	<b>106,29</b>	<b>811,87</b>	<b>98,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед.	407 п *	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Полдник</b>								
	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>765</b>	<b>24,6</b>	<b>26</b>	<b>94,7</b>	<b>816,48</b>	<b>98,00</b>
<b>Среда</b>								
2 нед.	121 к *	Борщ «Сибирский»	200	3,55	5,11	14,16	127,75	
9 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Полдник</b>								
	565 п	Булочка Дорожная *	60	6,5	6,7	14	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>710</b>	<b>14,05</b>	<b>16,81</b>	<b>82,76</b>	<b>596,25</b>	<b>98,00</b>

КТЫ ВЫЗЫВАЮЩИИ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.  
с 30 января по 01 февраля 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Четверг</b>								
10 день	372 п	Голубцы ленивые	70	11,8	7,3	16,5	225,4	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	312 т*	Пюре картофельное	100	3,06	4,8	20,43	206,25	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>								
			<b>700</b>	<b>26,81</b>	<b>25,62</b>	<b>109,51</b>	<b>919,54</b>	<b>98,00</b>
<b>1 нед. Пятница</b>								
11 день	452 о *	Рыба , запеченная с томатами (горбуша )	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
Обед	304 т	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	139,8	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого за день:</b>								
			<b>710</b>	<b>26,25</b>	<b>21,68</b>	<b>98,7</b>	<b>727,4</b>	<b>98,00</b>
<b>Суббота</b>								
2 нед.	236 о	Суп Бразильский	200	2,84	4,08	11,32	76,2	
12 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	Обед *	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>								
			<b>700</b>	<b>14,34</b>	<b>16,58</b>	<b>81,32</b>	<b>541,7</b>	<b>98,00</b>

КТЫ ВЫЗЫВАЮЩИИ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

Технолог : Голоскокова С. В.