



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Льготное питание **ОВЗ 12-18 лет.** с 20 по 22 января 2025 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	454 л	Котлеты по - хлыновски	50	6,04	4,25	6,14	169,8	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник								
	579 п*	Коржик молочный *	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
			690	21,76	21,06	98,18	762,76	98,00
Вторник								
1 нед.	292 т *	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек)	240	16,98	15,02	26,8	378,4	
2 день	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник								
	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			750	29,68	28,72	101,4	840,65	98,00
Среда								
1 нед.	142 п*	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,67	4,29	17,43	124,83	
3 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник								
	пром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			670	13,76	18,09	89,59	601,88	98,00

кты вызывающие аллергические реакции

* В блюде используются продо

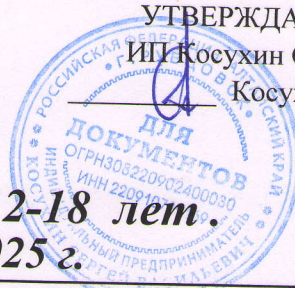
Технолог : Голоскокова С. В.



УТВЕРЖДАЮ

ИП Косухин С.В.

Косухин С.В.



**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.
с 23 по 25 января 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Четверг								
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,1	16,2	49,9	454,05	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник								
	555 п*	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого:			765	26,9	27,8	118,7	922,53	98,00
1 нед . Пятница								
5 день	261 т *	Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	312 т *	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	137,5	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник								
	542 п*	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			717	25,35	23,93	107,67	871,9	98,00
Суббота								
1 нед .	153 п *	Суп картофельный с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,84	133	
6 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	Обед *	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник								
	564 п	Булочка домашняя *	60	6,5	6,6	148,9	235	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого:			710	17,88	17,38	216,34	605,5	98,00

кты вызывающие аллергические реакции

* В блюде используются проду

Технолог : Голоскокова С. В.