



Льготное питание ОВЗ 12-18 лет .
с 21 по 23 апреля 2025 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Понедельник						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	19,72	11,46	16,72	264,32	
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	13,63	6,85	35,02	255	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	567 п *	Булочка российская	60	4,3	5	35,3	203	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Итого за день:	685	39,75	25,81	129,34	901,07	98,00
		Вторник						
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Итого за день:	685	23,99	25,7	85,76	766,3	98,00
		Среда						
2 нед .	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
9 день	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	406 т *	Расстегай с повидлом	80	3,65	1,2	36,87	173,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Итого за день:	705	15,87	13,2	111,5	576,68	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготное питание ОБЗ 12-18 лет.
с 24 по 26 апреля 2025 г.**

Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Четверг						
10 день	599 о*	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого:			645	27,97	29,49	103,38	827,25	98,00
1 нед .		Пятница						
11 день	265 т*	Плов	240	20,19	45,07	41,42	652,8	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	570 п*	Сдоба обыкновенная	60	5,1	2,8	35,3	187	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1	0	15	60	
Итого за день:			725	27,39	50,37	119,02	1018,55	98,00
		Суббота						
2 нед .	294 т*	Котлеты, биточки, рубленые из птицы	60	2,84	4,08	11,32	76,2	
12 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	406 т *	Пирожки печеные из дрожжевого теста с ф	67	4,22	2,43	27,41	148,74	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого:			682	13,27	12,73	101,44	535,4	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 