



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный обед ДМС 12-18 лет.
с 13 по 18 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	294 т/456	Котлеты, биточки рубленые из птицы или кролика с соусом	140	12,21	10,31	28,71	289,75	
1 день	309 т	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
Обед	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			515	19,72	15,02	82,45	576,95	74,00
Вторник								
1 нед.	280/331 т	Фрикадельки в соусе	140	11,82	9,76	35,08	339,88	
2 день	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Обед	494 п	Чай с лимоном	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			515	18,18	18,56	76,51	659,88	74,00
Среда								
1 нед.	614 о	Котлеты, рубленые из птицы с молочным соусом	100	8,36	13	14,92	241	
3 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			525	19,73	19,66	98,37	690,45	74,00
Четверг								
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,42	17,29	37,25	542,21	
Обед	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	215	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			505	20,32	17,69	76,85	719,71	74,00
Пятница								
5 день	372 л	Рыба по - русски	120	14,49	12,5	17,69	299,48	
Обед	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			520	21,45	17,7	82,92	684,23	74,00
Суббота								
6 день	580 о	Гуляш из мяса птицы	100	11,32	11,24	3,41	159,23	
Обед	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,49	20,98	139,5	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			500	18,34	16,29	76,87	530,83	74,00
Итого за неделю:			3080	117,74	104,92	493,97	3862,05	444,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.