



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготный обед 7-11 лет.
с 21 по 25 апреля 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
	222 о *	Солянка сборная мясная	200	1,6	2,07	12,38	192	
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	9,72	11,46	16,72	264,32	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	9,63	6,85	35,02	255	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			735	23,43	22,94	92,92	838,47	88,00
Вторник								
	113 т *	Суп - лапша домашняя	200	9,3	10,2	19,09	174,97	
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			725	25,76	32,55	76,95	712,26	88,00
Среда								
	82 т *	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	13,7	183	
2 нед .	255 т*	Печень по – Строгоновски	100	14,44	12,5	16,7	222,33	
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	3,68	3	17,63	112,3	
Обед	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			735	23,85	23,65	95,81	744,7	88,00
Четверг								
2 нед .								
	103 т *	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	5,96	154,6	
9 день	599 о*	Фрикасе из курицы	100	9,19	7,1	14,88	165,2	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			735	23,11	23,41	92,17	717,82	88,00
Пятница								
2 нед .								
	572 с*	Суп кудрявый	200	2,5	2,4	21,03	140	
10 день	265 т*	Плов	240	18,19	13,07	41,42	552,8	
Обед	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			725	23,83	23,31	94,57	840,51	88,00
Итого за неделю:			3655	119,98	125,86	452,42	3853,76	440,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____