




**Льготное питание *ОВЗ 12-18 лет.*  
с 10 по 12 марта 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена				
				бел-ки	жи-ры	угле-воды						
<b>Понедельник</b>												
2 нед.	605 о *	« Ёжики » куриные	100	19,72	11,46	16,72	264,32					
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	13,63	6,85	35,02	255					
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60					
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75					
<b>Итого за день:</b>								<b>685</b>	<b>39,75</b>	<b>25,81</b>	<b>129,34</b>	<b>901,07</b>
<b>Вторник</b>												
2 нед.	259 т *	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348					
8 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60					
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75					
<b>Полдник</b>												
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55					
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60					
<b>Итого за день:</b>								<b>685</b>	<b>23,99</b>	<b>25,7</b>	<b>85,76</b>	<b>766,3</b>
<b>Среда</b>												
2 нед.	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33					
9 день	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3					
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60					
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75					
<b>Полдник</b>												
	406 т *	Расстегай с повидлом	90	3,65	1,2	36,87	173,3					
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60					
<b>Итого за день:</b>								<b>715</b>	<b>15,87</b>	<b>13,2</b>	<b>111,5</b>	<b>576,68</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.  
с 14 по 16 марта 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		<b>Четверг</b>						
<b>10 день</b>	599 о*	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	
<b>Обед</b>	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>27,97</b>	<b>29,49</b>	<b>103,38</b>	<b>827,25</b>	
<b>1 нед .</b>		<b>Пятница</b>						
<b>11 день</b>	265 т*	Плов	240	20,19	45,07	41,42	652,8	
<b>Обед</b>	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	570 п*	Сдоба обыкновенная	60	5,1	2,8	35,3	187	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1	0	15	60	
		<b>Итого за день:</b>	<b>725</b>	<b>27,39</b>	<b>50,37</b>	<b>119,02</b>	<b>1018,55</b>	
		<b>Суббота</b>						
<b>2 нед .</b>	294 т*	Котлеты, биточки, рубленые из птицы	60	2,84	4,08	11,32	76,2	
<b>12 день</b>	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	
<b>Обед</b>	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	406 т *	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем	67	4,22	2,43	27,41	148,74	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>13,27</b>	<b>12,73</b>	<b>101,44</b>	<b>535,4</b>	

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_