



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

## Льготное питание **ОВЗ 12-18 лет** с 03 по 05 марта 2025 г.

| Приём пищи            | № рецептуры | Наименование блюда                | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва |              |               | Энергетическая ценность | цена |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|------|
|                       |             |                                   |               | бел-ки       | жи-ры        | угле-воды     |                         |      |
| <b>Понедельник</b>    |             |                                   |               |              |              |               |                         |      |
| 1 нед.                | 285 т*      | Макаронник с мясом                | 240           | 30,42        | 42,44        | 35,45         | 470,25                  |      |
| 1 день                | 493 п*      | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
| Обед                  |             | Хлеб иод.1 с                      | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |      |
|                       |             |                                   |               |              |              |               |                         |      |
| Полдник               | 640 п*      | Крендель сахарный                 | 75            | 1,5          | 1,3          | 15,9          | 299                     |      |
|                       | 493 п*      | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
|                       |             |                                   | <b>740</b>    | <b>34,02</b> | <b>46,24</b> | <b>93,65</b>  | <b>948</b>              |      |
| <b>Вторник</b>        |             |                                   |               |              |              |               |                         |      |
| 1 нед.                | 407 п*      | Рагу из птицы                     | 240           | 13,8         | 14,4         | 25,9          | 348                     |      |
| 2 день                | 493 п*      | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
| Обед                  |             | Хлеб иод.1 с                      | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |      |
|                       |             |                                   |               |              |              |               |                         |      |
| Полдник               |             |                                   |               |              |              |               |                         |      |
|                       | пром. пр    | Кондитерское изделие              | 20            | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                  |      |
|                       | 493 п*      | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
| <b>Итого за день:</b> |             |                                   | <b>685</b>    | <b>23,99</b> | <b>25,7</b>  | <b>85,76</b>  | <b>766,3</b>            |      |
| <b>Среда</b>          |             |                                   |               |              |              |               |                         |      |
| 1 нед.                | 279 т*      | Тефтели                           | 110           | 6,96         | 16,11        | 11,61         | 223                     |      |
| 3 день                | 302 т       | Каша гречневая рассыпчатая        | 100           | 8,59         | 6,09         | 38,64         | 243,75                  |      |
| Обед                  | 493 п*      | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
|                       | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8          | 5            | 24,6          | 117,5                   |      |
| Полдник               |             |                                   |               |              |              |               |                         |      |
|                       | 573 п*      | «Гребешок» из дрожжевого теста    | 60            | 6            | 3,9          | 49,4          | 257                     |      |
|                       | 493 п*      | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
| <b>Итого за день:</b> |             |                                   | <b>720</b>    | <b>25,55</b> | <b>31,1</b>  | <b>154,25</b> | <b>961,25</b>           |      |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_



**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.  
с 06 по 08 марта 2025 г.**

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда                 | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва |              |               | Энергетическая ценность | цена |
|------------|-------------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|------|
|            |             |                                    |               | бел-ки       | жи-ры        | угле-воды     |                         |      |
|            |             | <b>Четверг</b>                     |               |              |              |               |                         |      |
| 4 день     | 334 п*      | Рыба , тушенная в томате с овощами | 100           | 15,8         | 7,3          | 5,5           | 159,84                  |      |
| Обед       | 304 т*      | Рис отварной                       | 100           | 2,43         | 3,58         | 24,45         | 139,8                   |      |
|            | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом  | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
|            | *           | Хлеб иод.1 с                       | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |      |
| Полдник    |             |                                    |               |              |              |               |                         |      |
|            | пром. пр    | Кондитерское изделие               | 20            | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                  |      |
|            | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом  | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
|            |             | <b>Итого:</b>                      | <b>645</b>    | <b>28,42</b> | <b>22,18</b> | <b>89,81</b>  | <b>717,94</b>           |      |
| 1 нед .    |             | <b>Пятница</b>                     |               |              |              |               |                         |      |
| 5 день     | 80/331      | Фрикадельки в соусе                | 105           | 12,81        | 9,03         | 24,45         | 265,9                   |      |
| Обед       | 309 *       | Макаронные изделия отварные        | 150           | 5,52         | 4,5          | 26,44         | 168,45                  |      |
|            | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом  | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
|            | *           | Хлеб иод.1 с                       | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |      |
| Полдник    |             |                                    |               |              |              |               |                         |      |
|            | 564 п *     | Булочка домашняя                   | 60            | 4,5          | 7,8          | 36,2          | 233                     |      |
|            | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом  | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
|            |             | <b>Итого за день:</b>              | <b>740</b>    | <b>24,93</b> | <b>23,83</b> | <b>129,39</b> | <b>846,1</b>            |      |
|            |             | <b>Суббота</b>                     |               |              |              |               |                         |      |
| 1 нед .    | 599 о*      | Курица в сырном соусе              | 100           | 7,38         | 5,78         | 12,84         | 133                     |      |
| 6 день     | 302 т       | Каша гречневая рассыпчатая         | 100           | 8,59         | 6,09         | 38,64         | 243,75                  |      |
| Обед       | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом  | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
|            | *           | Хлеб иод.1 с                       | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |      |
| Полдник    |             |                                    |               |              |              |               |                         |      |
|            | 570 п*      | Сдоба обыкновенная                 | 60            | 5,1          | 2,8          | 35,3          | 187                     |      |
|            | 493 п*      | Чай с вареньем ,сахаром или медом  | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |      |
|            |             | <b>Итого:</b>                      | <b>685</b>    | <b>23,17</b> | <b>17,17</b> | <b>129,08</b> | <b>742,5</b>            |      |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_