



**Льготное питание ДМР
с 27 по 31 января 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед.	274 т	Зразы, рубленые с яйцом	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12		
Обед	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	24,55	23,27	90,8	436,48	100,00
Вторник								
2 нед.	407 п	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	17,7	19,4	65,7	526,5	100,00
Среда								
2 нед.	268 т	Котлеты, биточки, шницели	90	11,6	11,7	26,4	202,2	
8 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41	
	309 т	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	342 т	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	22,47	22,22	94,12	615,56	100,00
Четверг								
2 нед.								
9 день	372 п	Голубцы ленивые	90	11,8	7,3	16,5	225,4	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	18,81	17,82	79,31	628,56	100,00
Пятница								
2 нед.								
10 день	452 о	Рыба , запеченная с томатами (горбуша)	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
Обед	304 т	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	209,7	
	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	19,86	15,97	80,72	510,3	100,00
Итого за неделю:			2520	103,39	98,68	410,65	2717,4	500,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 