



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Льготное питание ДМР с 20 по 24 января 2025 г.

| Льготное питание 12-18 лет. | | | | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-----------------------------|-------------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Понедельник | | | | | | | | |
| 1 нед. | 454 л | Котлеты по - хлыновски | 90 | 10,87 | 7,65 | 11,05 | 305,58 | |
| 1день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| Обед | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,44 | 168,45 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 520 | 20,34 | 17,87 | 79,87 | 670,94 | 100,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| 1 нед. | 292 т | Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) | 240 | 16,98 | 15,02 | 26,8 | 378,4 | |
| 2 день | 494 п | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| Обед | | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 490 | 20,88 | 20,02 | 66,6 | 556,9 | 100,00 |
| Среда | | | | | | | | |
| 1 нед. | 395 п | Сосиски, сардельки, колбаса отварные | 100 | 10,4 | 10,9 | 10 | 230 | |
| 3 день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| Обед | 302 т | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | |
| | 342 м | Компот из свежих плодов или ягод | 200 | 1,5 | 0,3 | 15,9 | 108 | |
| | | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 530 | 24,34 | 23,01 | 91,92 | 718,66 | 100,00 |
| Четверг | | | | | | | | |
| 1 нед. | | | | | | | | |
| 4 день | 265 т | Плов (свинина) | 240 | 16,1 | 16,2 | 49,9 | 454,05 | |
| Обед | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 490 | 20 | 21,2 | 89,5 | 631,55 | 100,00 |
| Пятница | | | | | | | | |
| 1 нед. | | | | | | | | |
| 5 день | 261 т | Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 100 | 12,81 | 9,03 | 24,45 | 265,9 | |
| Обед | 312 т | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 206,25 | |
| | 494 п | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 500 | 19,77 | 18,83 | 84,68 | 650,65 | 100,00 |
| Итого за неделю: | | | 2530 | 105,33 | 100,93 | 412,57 | 3228,7 | 500,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 